

VALEURS FONDAMENTALES ET PERSPECTIVES BOUDDHISTES DANS LE CONTEXTE DES DÉFIS DE PROTECTION : FOI ET PROTECTION

I. LE CONTEXTE GÉNÉRAL DU BOUDDHISME

Le Bouddhisme, comme la plupart des grandes religions du monde, recouvre un certain nombre de traditions différentes. Toutefois la plupart des traditions ont en commun un ensemble de croyances fondamentales.

L'une des croyances centrales du Bouddhisme concerne ce que l'on appelle souvent la réincarnation – le concept selon lequel des individus renaissent après la mort. En fait, la plupart des personnes traversent plusieurs cycles de naissance, de vie, de mort et de renaissance. Un bouddhiste pratiquant établit une distinction entre les concepts de la renaissance et de la réincarnation.

Dans la réincarnation, la personne peut revenir de façon répétée. Dans la renaissance, une personne ne revient pas nécessairement sur terre sous la forme d'une entité immuable. Le Bouddhiste compare la personne à une feuille sur un arbre. Lorsque la feuille morte tombe, une nouvelle feuille la remplacera. Elle sera semblable à l'ancienne mais non identique à la feuille originelle.

Le Bouddhisme est une philosophie de la vie exposée par Gautama Buddha (Bouddha signifie l'éveillé), qui a vécu et transmis son enseignement au Nord de l'Inde au cours du XI^e siècle avant Jésus Christ. Bouddha n'était pas un Dieu et la philosophie du Bouddhisme n'implique pas une vision théiste du monde. Les enseignements du Bouddha visent seulement à libérer les êtres sensibles de leur souffrance.

Les enseignements fondamentaux de Bouddha qui sont au cœur du Bouddhisme sont les suivants:

- **Les trois vérités universelles;**
- **Les quatre nobles vérités; et**
- **Le noble octuple sentier.**

II. LES TROIS VÉRITÉS UNIVERSELLES

1. Rien ne se perd dans l'Univers
2. Tout est flux
3. La loi de cause à effet

Dans le Bouddhisme, la loi du Karma dit que chaque événement sera suivi d'un autre événement dont l'existence a été causée par le premier et ce deuxième événement sera agréable ou non selon que sa cause est adroite ou maladroite. En conséquence, la loi du Karma enseigne que la responsabilité des actions maladroites doit être assumée par leurs auteurs.

Après son Eveil, le Bouddha se rendit dans le Parc aux Daims près de la ville sainte de Bénarès, et fit part de son nouvel entendement à cinq moines. Ils l'ont immédiatement compris et sont devenus ses disciples. C'est ainsi que naquit la communauté bouddhiste. Au cours des quarante-cinq ans qui ont suivi, le Bouddha et ses disciples ont parcouru l'Inde, répandant le Dharma, ses enseignements. Leur compassion ne connaissait pas de frontière, ils aidaient tous ceux qu'ils rencontraient sur la route, des mendiants, des Rois et des jeunes filles esclaves. La nuit, ils dormaient où ils se trouvaient ; lorsqu'ils avaient faim ils demandaient un peu de nourriture.

Partout où il allait, le Bouddha se gagnait le cœur des gens car il s'intéressait à leurs vrais sentiments. Ils leur ont conseillé de ne pas accepter ses paroles aveuglément, mais de décider pour eux-mêmes si ses enseignements étaient justes ou non avant de les suivre. Il encouragea chacun à éprouver de la compassion pour son prochain et à développer ses propres vertus : « C'est un travail qu'il vous appartient de faire vous-mêmes car je ne peux que vous enseigner la voie ».

Un jour, le Bouddha et son disciple Ananda arrivèrent dans un monastère où un Moine souffrait d'une maladie contagieuse. Le pauvre homme était livré à lui-même, personne ne s'occupant de lui. Le Bouddha lava le Moine souffrant et l'étendit sur un autre lit. Ensuite, il admonesta les autres Moines. « Moines, vous n'avez ni père ni mère pour prendre soin de vous. Si vous ne le faites pas les uns pour les autres, qui s'occupera de vous ? Quiconque prend soin des malades et des affligés prend soin de moi. »

A l'issue de nombreux cycles de renaissances, la personne qui réussit à se détacher de son désir et de son égo et peut atteindre le Nirvana. C'est un état de libération et de cessation de la souffrance.

Les trois formations ou pratiques

Elles se composent de:

1. **Sila:** Vertu, bonne conduite, moralité. Elle se fonde sur deux principes clés : le principe de l'égalité selon lequel tous les êtres vivants sont égaux, et le principe de la réciprocité, ce que l'on appelle "*la Règle d'Or*" dans la Chrétienté : faire aux autres ce que tu voudrais qu'ils fassent pour toi. Ce principe se retrouve dans toutes les grandes religions.
2. **Samadhi:** Concentration, méditation, développement mental. Développer son esprit, c'est le chemin de la sagesse qui, à son tour, conduit à la liberté personnelle. Par ailleurs, le développement mental renforce et contrôle notre esprit ; il nous aide à bien nous conduire.
3. **Prajna:** Discernement, intuition, sagesse, illumination. C'est le cœur du Bouddhisme. Si l'esprit est pur et calme, la sagesse advient.

Les deux premières voies énumérées dans l'Octuple Sentier, décrit ci-dessous, font référence au discernement ; les trois derniers ont trait à la concentration ; les trois médians concernent la vertu.

III. LES QUATRE NOBLES VÉRITÉS

Les «*Quatre nobles vérités* » du Bouddha traitent de la souffrance humaine. Elles peuvent être décrites (de façon quelque peu simpliste) ainsi :

1. **Dukkha:** *La souffrance existe* : la vie est souffrance. La souffrance est réelle et quasi universelle. La souffrance a de nombreuses causes : la perte, la maladie, la douleur, l'échec et l'impermanence du plaisir.

2. **Samudaya:** *La souffrance a une cause* : la souffrance est due à l'attachement. C'est le désir de posséder et de contrôler. Il peut prendre plusieurs formes : le désir des plaisirs sensuels ; le désir de la renommée ; le désir d'éviter les émotions désagréables comme la peur, la colère ou la jalousie.
3. **Nirodha:** *Il y a un terme à la souffrance* : l'attachement peut être dépassé. La souffrance cesse avec la libération définitive que représente le Nirvana (Nibbana). L'esprit fait l'expérience d'une liberté complète, de la libération et du non-attachement, il lâche prise et abandonne tout désir.
4. **Magga:** *Pour mettre fin à la souffrance, il faut suivre le Noble Octuple Sentier*. Il y a une voie à suivre pour cela.

Les cinq préceptes

Ce sont des règles de vie. Elles sont en quelque sorte analogues à la deuxième moitié des Dix Commandements du Judaïsme et du Christianisme – cette partie du Décalogue qui décrit les comportements à éviter. Toutefois ce sont des recommandations et non des commandements. Les croyants sont censés user de leur intelligence pour décider exactement de la façon d'appliquer ces règles :

1. Ne pas tuer. Cela se traduit parfois par "*ne pas faire de mal*", soit une absence de violence.
2. Ne pas voler. Selon l'interprétation la plus commune, il s'agit d'éviter la fraude et l'exploitation économique.
3. Ne pas mentir. L'interprétation inclut parfois les insultes, les ragots, etc..
4. Ne pas commettre l'adultère. Pour les moines et les nonnes, cela implique aucun écart par rapport au célibat complet. Pour les laïques, l'adultère est interdit, tout comme le harcèlement ou l'exploitation sexuelle, y compris au sein du mariage. Le Bouddha n'a rien dit des rapports sexuels prémaritaux librement consentis au sein d'une relation assortie d'un engagement, mais les traditions bouddhistes divergent à cet égard. La plupart des Bouddhistes, probablement influencés par leur culture locale, condamnent les rapports sexuels entre partenaires du même sexe, indépendamment de la nature de la relation entre les partenaires.
5. Ne pas consommer d'alcool ou autre stupéfiant. La principale préoccupation concerne l'atteinte à la lucidité. Ont parfois été considérés comme des stupéfiants, des méthodes visant à s'abstraire de la réalité – par exemple les films, la télévision et l'internet.

Ceux qui se prédestinent à la vie monastique ou qui ne vivent pas au sein d'une famille sont censés éviter les cinq activités supplémentaires suivantes :

6. S'abstenir de repas à des heures indues,
7. Danser, chanter, écouter de la musique, assister à des spectacles grotesques,
8. Utiliser des parfums, des parures et des ornements.
9. Utiliser des sièges élevés,
10. Accepter de l'or ou de l'argent.

Il y a également une série de huit préceptes composée des sept premiers susmentionnés, suivis du huitième et du neuvième combinés. Les moines ayant reçu l'ordination du Theravada s'engagent à respecter 227 préceptes!

IV. LE NOBLE OCTUPLE SENTIER

Le Noble Octuple Sentier du Bouddha se compose de:

Panna: Discernement, sagesse:

1. Samma ditthi: Compréhension juste des Quatre Nobles Vérités. La vision juste et la compréhension juste des Quatre Nobles Vérités.
2. Samma sankappa: La pensée juste ; suivre le bon chemin dans la vie. L'aspiration juste et le désir véritable de se libérer de l'attachement, de l'ignorance et de la haine.

Ces deux voies sont également appelées Prajna ou sagesse.

Sila: Vertu, moralité:

3. Samma vaca: La parole juste – pas de mensonge, de critique, de condamnation, de ragot, d'injure. La parole juste implique que l'on s'abstienne de mentir, de répandre des rumeurs ou de toute parole blessante.
4. Samma kammanta: Conduite juste ou action juste – s'abstenir de comportements dommageables tels que meurtre, vol et rapport sexuel irresponsable. C'est ce que l'on appelle les cinq préceptes.
5. Samma ajiva: Moyens d'existence justes – subvenir à ses besoins sans porter préjudice à autrui. Par moyens d'existence justes, on entend subvenir à ses besoins en évitant la malhonnêteté, le préjudice à autrui, y compris aux animaux.
Ces trois préceptes sont appelés Shila ou moralité.

Samadhi: Concentration, méditation:

6. Samma vayama: L'effort juste – promouvoir les bonnes pensées ; vaincre les mauvaises pensées. L'effort juste consiste à entraîner son esprit à se débarrasser du mal et à prévenir sa récurrence. Faire et cultiver le bien.
7. Samma sati: L'attention juste: Prendre conscience de son corps, de son esprit et de ses affectes. Par attention juste, on entend une attention concentrée sur le corps, les affectes, les pensées et la conscience en vue de se débarrasser du désir, de la haine et de l'ignorance.
8. Samma samadhi: La concentration juste : Méditer pour parvenir à un niveau de conscience plus élevé. La concentration juste consiste à méditer de façon à parvenir progressivement à une compréhension véritable de l'imperfection, de l'impermanence et de la non-séparation.

On recense toutefois plusieurs branches du Bouddhisme et différentes formes de monachisme bouddhiste dans le monde. La vie et les coutumes des moines bouddhistes ne sont pas seulement différentes et uniques mais revêtent une signification spirituelle. Leur vie quotidienne se conforme à un programme strict qui tourne autour de la méditation, de l'étude des écritures et de la participation aux cérémonies. Il y a des sanctuaires bouddhistes, des monastères bouddhistes où vivent les moines et on trouve des Gompas et des Stupas bouddhistes dans le monde entier.

Bien qu'il soit apparu au nord de l'Inde, le Bouddhisme s'est répandu sous le règne de l'Empereur Ashoka dans les pays d'Asie du Sud-Est comme Sri Lanka, Myanmar, la Thaïlande et l'Indochine, puis a influencé les Royaumes himalayens du Sikkim, du Bhoutan, du Népal, du Tibet, de la Mongolie, de l'Asie centrale, sans oublier la Chine, la Corée, le Viet Nam et le Japon. La Thaïlande

compte près de 95 pour cent de Bouddhistes, la concentration la plus élevée dans le monde, suivi de près par le Cambodge, Myanmar, Bhoutan, Sri Lanka, Tibet, République démocratique populaire lao, Viet Nam, Japon, Macao (Chine) et la Province chinoise de Taïwan.

Les disciples réaffirment leur foi dans les cinq principes appelés Panchsheel:

1. Ne pas prendre la vie;
2. Ne pas voler;
3. Ne pas commettre l'adultère;
4. Ne pas mentir;
5. Ne pas consommer d'alcool ou autres drogues.

*Contribution du Vénérable Phramaha Nopadol Saisuta,
Vice-Doyen, Faculté de Bouddhisme, Université de Mahachulalongkorn, Thaïlande.*

Références:

1. Bhikkhu Bodhi, "*The Noble Eightfold Path. The Way to the End of Suffering*," Buddhist Information.
<http://www.buddhistinformation.com>
2. Buddhist Prayer
<http://buddhistfaith.tripod.com/buddhistprayer/index.html>
3. Dhammajak.net
<http://www.dhammajak.net>
4. Dhammapada, a collection of 423 verses; being one of the canonical books on Buddhism
<http://www.maithri.com/dhammapada>
5. Essentials of Buddhism
<http://www.buddhawe.org>
6. Guy Newland, Untitled essay
<http://www.chsbs.cmich.edu>
7. Mahachulalongkornrajavidyalaya University
<http://www.mcu.ac.th/En>
8. Pāli Tipiṭaka
<http://www.tipitaka.org>
9. Thomas Knierim, "The Precepts"
<http://www.thebigview.com>
10. Website 8400.org
<http://www.84000.org>